



Invitasjon

RC-finale, Jordalsrennet og
Nordisk juniorlandskamp

Hopp - Kombinert



21. - 23. mars 2025
Jordalen og Gålå



Velkommen

Velkommen til hopp- og kombinertrenn i Jordalen hopp, Tinde arena helgen 21.–23. mars 2025. I år arrangeres det hopp og kombinert med nordisk juniorlandskamp, RC-finale og Jordalsrennet samme helg. Det blir en fullpakket helg med mye fart og moro.

Torsdag 20. mars er det åpen trening for nordisk hopp og kombinert 17.30–20.00

Fredag 21. mars er det individuelle konkurranser for nordisk kombinert og hopp på dagtid. For RC er det åpen trening på ettermiddagen mot heisavgift (kr 100) fra kl 14.00–18.00.

Lørdag starter med lagkonkurranser for nordisk hopp og kombinert før RC-finalen setter i gang fra kl 12.00. På ettermiddagen er det kombinert langrenn på Gålå, før det planlegges med felles premieutdeling på kvelden for både RC-finalen og nordisk.

Søndag 26. mars starter med mix team for nordisk før det blir RC superfinale og Jordalsrennet i de minste bakkene.

Vel møtt til en trivelig hopp- og kombinert helg





Kontaktperson arrangement

Lokal arrangørstab

- Rennleder hopp: Kristian Brenden, 415 13 879, kristiankvart@hotmail.com
- Rennleder komb: Pål Thore Aasmundstad, 970 28 871, pasan_rbk@hotmail.com
- Førstehjelp: Norsk folkehjelp
- Rennkontor/påmelding: Pål Erik Bjørke, 957 00 002, jordalen@galaidrett.no
- Bakkeansvarlig: Torfinn Scheie, 958 83 888, to-schei@online.no
- Arenaansvarlig: Egil Brenden, 905 98 616, egbre@icloud.com
- Løypeansv langr: Audun Skattebo, 900 30 720, audun.skattebo@gmail.com

Offisielle representanter NSF

- TD hopp, Geir Steinar Loeng, 915 41 424, geir.s.loeng@gmail.com
- TDA hopp, Jan Olav Andersen, andersenjanolav@gmail.com
- Koordinator hopp, Trond Bysveen, 959 08 724, trondmurer@yahoo.no
- TD kombinert, Jan Olav Andersen, andersenjanolav@gmail.com
- TDA kombinert, Geir Steinar Loeng, 915 41 424, geir.s.loeng@gmail.com
- Koordinator kombinert, Sara Nordsveen, saranordsveen@gmail.com

Dommere

- Stein Granheim, NOR
- Martin Rønningen, NOR
- Therese Franzén, SWE
- Tapio Kallio, FIN
- Tiit Orlovski, EST

Jury hopp

- Teknisk delegert hopp
- Assistent TD hopp
- Rennleder hopp

Jury kombinert

- Teknisk delegert kombinert
- Assistent TD kombinert
- Rennleder kombinert





Program

Detaljert program for hver dag er beskrevet bakerst i invitasjonen.

Klasser og bakker hopp

Klasser Kun en påmelding pr utøver pr konkurranse	Fødselsår	Bakkestørrelser				
		K4	Structor K10	GE K25	Haug og Ruud VVS K45	Haverstad Entreprenør K70
G/J åpen klasse	Alle	Søndag	Søndag	Søndag		
G/J 11 år	2014				Søndag	
G/J 11–16 år	2009–14			Søndag		
G/J RC (12–16 år) ¹	2009–13				RC C/D/3	RC A/B/1/2
M/K NJC nordisk ¹						NJC

Torsdag

Åpen trening

Åpen trening kl 17.30–20.00 (med værforbehold). Heisavgift kr 100,- kan forhåndsbetales gjennom iSonen eller betales med Vipps til Jordalen hoppanlegg #97263 – merk «Heisavgift».



Fredag

Nordisk

Individuelle renn nordisk for både hopp og kombinert på dagtid. Kombinert langrenn (Gundersen) går på Gålå på ettermiddagen.

Åpen trening RC

Åpen trening RC kl 14.00–18.00 (med væreforbehold). Oppstart etter at det nordiske hopprennet er gjennomført. Heisavgift kr 100,- kan forhåndsbetales gjennom iSonen eller betales med Vipps til Jordalen hoppanlegg #97263 – merk «Heisavgift».



¹ Krav om lisens fom 13 år. Fra fylte 70 år er det frivillig med skilisens.





Lørdag

Nordisk

På morgenen gjennomføres det lagkonkurranser nordisk for både hopp og kombinert. Kombinert langrenn går på ettermiddagen.

RC-finale hopp

RC-finale hopp gjennomføres i K70 og K45. Internasjonale utøvere 12–16 år kan delta (påmelding senest lagleder møte fredag). RC-finalen består av følgende klasser:

- K70 J/G RC A (lav fart) og RC B (høy fart)
- K45 J/G RC C (lav fart) og RC D (høy fart)

Prøveomgang kl 12, 1. omgang kl 13 og finaleomgang etter 15 minutters pause.

RC-finale kombinert

Kombinertklassene er inndelt i klassene RC 1, RC 2 og RC 3. Utøvere som bare ønsker å delta i kombinert (ikke tellende i hopp), melder seg kun på kombinert. For alle andre kombinertløpere må en melde seg på både hopp og kombinert.

For kombinert så er det førsteomgang i RC-finale hopp lørdag som er tellende. Det benyttes gatekompensasjon for å slå sammen hoppresultatene fra K70 (RC A/B) og K45 (RC C/D) før Gundersen. Langrennet gjennomføres som Gundersen på Gålå skistadion fra ca kl 17:00. Kombinert har følgende klasser:

- RC 1 K70 (RC A/B i hopp)
 - Gutter 5 km – 15 poeng/min
 - Jenter 3 km – 20 poeng/min
- RC 2 K70 (RC A/B i hopp)
 - Gutter 3 km – 20 poeng/min
 - Jenter 2 km – 25 poeng/min
- RC 3 K45 (RC C/D i hopp)
 - Gutter 2 km – 25 poeng/min
 - Jenter 2 km – 25 poeng/min

Premieutdeling

Lørdag kveld er det premieutdeling for RC-finalene, RC-sammenlagt og nordiske konkurranser fredag og lørdag. Premieseremonien foregår på Gålå hotell fra kl 19.30.





Søndag

Nordisk

Mix lagkonkurranse hopp. Rennstart kl 09.30 med prøveomgang og 1. omgang. Finaleomgang etter at RC superfinalen er gjennomført. Premieseremoni for nordisk rett etter kombinert fellesstart i barnerennet.

RC Superfinale

RC Superfinale gjennomføres kun med en omgang og alle hopper i samme bakkestørrelse som RC-finalen lørdag. Internasjonale utøvere 12–16 år kan delta (påmelding senest lagledermøte fredag). Det arrangeres kun en klasse pr bakke (ikke RC A/B og RC C/D). Rennstart K70 og K45 rett etter nordisk mix lag.

Jordalsrennet hopp og kombinert

Jordalsrennet søndag foregår i hoppbakkene K45, K25, K10 og K4 og klassene er for de som ikke deltar i RC-rennet:

- K45 J/G 11 år
- K25 J/G åpen klasse
- K25 J/G 11–16 år
- K10 J/G åpen klasse
- K4 J/G åpen klasse

Kombinertklassene settes ut fra påmelding i hopp. Utøvere som bare ønsker å delta i kombinert (ikke tellende i hopp), melder seg kun på kombinert. For alle andre kombinertløpere må en melde seg på både hopp og kombinert.

For kombinert så er det førsteomgang i Jordalsrennet som er tellende. Langrennet gjennomføres som fellesstart kombicross i Jordalen kl 11:30 i forkant av hopprennet. Kombinert har følgende klasser:

- Kombinert K4 åpen klasse – Kombicross 500 m – uten rangering
- Kombinert K10 åpen klasse – Kombicross 500 m – uten rangering
- Kombinert K25 åpen klasse – Kombicross 500 m – uten rangering
- Kombinert K25 – Kombicross 1 km (2 runder à 500 meter)
- Kombinert K45 11 år – Kombicross 1 km (2 runder à 500 meter)

Felles for alle kombicross klassene så er 30 poeng i hoppbakken = 1 minutt. Start kombinert er toppen av skileikområdet ved hoppet på K25. Mål på sletta K25.





Praktisk informasjon

Rennkontor

Rennkontoret er i teltet på sletta. Utenom konkurransedagene nås rennkantoret på telefon 957 00 002 og e-post jordalen@galaidrett.no.

Påmelding

All påmelding skjer via iSonen med forhåndsbetaling. Vi åpner for påmelding 11. mars 2025. Husk å melde deg på i både hopp og kombinert dersom du ønsker å delta i begge deler.

- Påmeldingsavgift kr 130,- for deltakelse i RC finale, RC finale kombinert og Jordalsrennet (hopp og kombinert).
- RC superfinalen søndag er et aktivitetsrenn med påmelding, men uten påmeldingsavgift og uten premiering.
- RC utøvere (15 og 16 år), som ikke er tatt ut til nordisk av NSF, kan fritt melde seg på nordisk individuelt hopp fredag 21.3.
- Internasjonale utøvere (12–16 år), som ønsker å delta i RC finalen lørdag og RC superfinale søndag, må være påmeldt senest på lagledermøtet fredag morgen.
- Åpen trening kr 100 i heisavgift.
- For nordiske deltagere er det utarbeidet egen invitasjon. Påmelding gjennom eget forbund.

Lisens

Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens. De som ikke har gyldig årslisens, kan kjøpe engangslisens fra Skiforbundet via VIPPS. Det er deltagerens ansvar at gyldig lisens er i orden.

- Engangslisens for de under 26 år koster kr 60
- Engangslisens for de over 26 år koster kr 150. For de over 70 år er det ikke påkrevd med skilisens.

Skiforbundet har en ordning for kjøp av engangslisenser. Den kjøpes for ett arrangement av gangen og gjelder kun under det aktuelle arrangement.

Utøverne kan nå betale for denne med VIPPS, nr. #770064, eller via vedlagte QR-kode.

NB! Utøver må huske å skrive inn navn og hvilket renn det gjelder.





Parkering

Kr 100,- for parkering pr dag, kr 300 for hele helga. Betales med VIPPS til GÅLÅ – Parkering #96362 – merk «Parkering [regnr]». Parkering for dag/helg gjelder både i Jordalen og på Gålå. Bankterminal er tilgjengelig i kiosken for de som ikke har VIPPS.



Kiosk

Det blir kiosk på sletta ved parkeringa med mulighet for enkel bevertning (kaffe, brus, wienerpølse, vaffel og kake mm). Betaling med VIPPS til GÅLÅ – Kiosk #96562 – merk «Kiosk».



Garderober

Det er tilgang på både jente- og guttegarderobe under arrangementene, men det er begrenset med plass.

Heisavgift ved åpen trening

Det betales heisavgift kr 100 under åpen trening for de som benytter K70, K45 og K25. Heisavgift kan forhåndsbetales gjennom iSonen eller betales med Vipps til Jordalen hoppanlegg #97263 – merk «Heisavgift».



Lørdag 22. mars og søndag 23. mars er det ikke åpen trening i K70 og K45. For K25, K10 og K4 er det åpen trening frem til rennstart kombinert søndag.

Etter Jordalsrennet (K45) søndag, er det mulighet for åpen trening i K45 og K70 – heisavgift kr 100.

Startnummer

Startnummer hopp er sortert klubbvis/nasjonsvis og deles ut på rennkantoret i teltet ved sletta når dere ankommer arenaen. Startnummer kombinert lørdag deles ut på Gålå skistadion. Startnummer kombinert søndag benytter samme som i hopp.

Siste frist for bytte av bakker/klasser er satt til fredag 21.3 kl 18:00 for deltagere i RC-finalen lørdag. For deltagere i Jordalsrennet søndag er siste frist satt til kl 11:00 søndag. Ta kontakt i kiosken ved sletta for bytte av bakker. Nytt startnummer deles da ut i bytte med opprinnelig startnummer.

Startnummer fra hopp samles inn fortløpende etter 2. omgang. Startnummer kombinert samles inn etter målgang.





Transport

Jordalen hopp Tinde arena

Adresse: Øvergrendsvæien 570, 2640 Vinstra.

Fra nord ta av E6 ved Vinstra og følg fylkesvei 256 (baksidveien) sørover ca 5 km.

Fra sør ta av E6 ved Harpefoss og følg fylkesvei 256 (baksidveien) nordover ca 4 km. Det er skiltet avkjøring fra fylkesvei 256 mot Jordalen.

Google Maps Jordalen hoppanlegg: <https://goo.gl/maps/JWUMDwHPdBFzN5uw7>

Peer Gynt skistadion Gåå

Adresse: Lökkarsletta 5, 2647 Sør-Fron.

Følg skilting til Gåå og sving til venstre ved matbutikken (Joker). Hold høyre og kjør oppover ca 200 meter til du kommer inn på en stor parkeringsplass.

Google Maps Peer Gynt skistadion: <https://goo.gl/maps/SjZyMNDU4tGHMRao8>

Gåå Høgfjellshotell (premieseremoni)

Adresse: Langslåvegen 6, 2646 Gåå (<https://www.galahotell.no/>)

Følg skilting til Gåå og sving til venstre før matbutikken (Joker). Hold venstre til du ankommer hotellet.

Google Maps Gåå Høgfjellshotell: <https://maps.app.goo.gl/4mL8ecWkfrVJWriT9>

Resultatlistor og premiering

For nordiske konkurranser fredag og lørdag, samt RC-finalen lørdag, blir det felles premieutdeling lørdag kveld på Gåå hotell.

Søndag blir det premieutdelingen på sletta etter at hopprennet er ferdig. RC-superfinalen søndag er et aktivitetsrenn uten premiering.

Resultatlistor for klassene 10 år og yngre (åpne klasser) er ikke rangerte. Det er premie til alle deltagerne.

Uoffisielle resultatlistor er også løpende oppdatert og lagt ut på <https://kjump.no>





Program torsdag 20. mars 2025

17.00 – 20.00	Serveringstelt med rennkontor åpent
17.30 – 20.00	Åpen trening (heisavgift kr 100) hvis været tillater det

Program fredag 21. mars 2025

08.00 – 15.00	Serveringstelt med rennkontor åpent
08.00 – 08.40	NORDISK – lagledermøte hopp og kombinert – dommertårnet Startnummer fredag deles ut på lagledermøte nasjonsvis
09.00	NORDISK – offisiell trening kombinert og hopp K70 – 1 runde
10.00	NORDISK – kombinert prøveomgang / PCR K70 Hvert land stiller med maks 4 damer og 4 herrer
10.30	NORDISK – kombinert individuelt Gundersen K70 Hvert land stiller med maks 4 damer og 4 herrer
12.00	NORDISK – hopp individuelt K70 Prøveomgang – 1. omgang – 2. omgang finale (snudd) Hvert land stiller med maks 4 damer og 4 herrer RC 15/16 år kan melde seg på selv om de ikke er tatt ut
Ca 14.00 – 18.00	RC – åpen trening (heisavgift kr 100) hvis været tillater det 18.00 – siste mulighet for å bytte bakkestørrelse til renn lørdag
16.00 – 17.00 GÅLÅ	NORDISK – kombinert Gundersen – Gålå skistadion Damer 5 km – menn 7,5 km Brikke og startnummer deles ut på Gålå





Program lørdag 22. mars 2025

08.00 – 15.00	Serveringstelt med rennkontor åpent Startnummer Nordisk deles ut på rennkontor nasjonsvis Startnummer RC-finale deles ut klubbvis på rennkontoret
09.00	NORDISK – lagkonkurransen hopp og kombinert K70 Prøveomgang hopp – prøveomgang kombinert Hvert land stiller med maks 2 lag x 2 damer og 2 lag x 2 herrer
10.00	NORDISK – lagkonkurransen K70 Laghopp 1. omgang – kombinert lag (1 omgang)
11.00	NORDISK – lagkonkurransen K70 Laghopp finale 2. omgang
12.00	RC-finale hopp K45 og K70 Prøveomgang – 1. omgang – finale 2. omgang 1. omgang er tellende for kombinert
16.00 GÅLÅ	NORDISK – kombinert teamsprint – Gålå skistadion 16.00 Teamsprint damer – 3 etapper x 1 km x 2 utøvere 16.30 Teamsprint herrer – 5 etapper x 1 km x 2 utøvere Brikke og startnummer deles ut på Gålå
Ca 17.00 GÅLÅ	RC-finale – kombinert Gundersen – Gålå skistadion RC 1 (M 5 km / K 3 km) K70 RC 2 (M 3 km / K 2 km) K70 RC 3 (M 2 km / K 2 km) K45 Brikke og startnummer deles ut på Gålå
19.30 GÅLÅ	Premieutdeling RC-finale og nordisk Sted: Gålå hotell Premieutdeling nordiske øvelser fredag og lørdag Premieutdeling RC-finale lørdag og RC-sammenlagt





Program søndag 23. mars 2025

08.30 – 14.00	<p>Serveringstelt med rennkontor åpent</p> <p>Startnummer Nordisk deles ut på rennkontor nasjonsvis</p> <p>Startnummer RC/Jordalsrennet deles ut klubbvis på rennkontoret</p>
09.30	<p>Åpen trening K25, K10 og K4</p> <p>11.00 – siste mulighet for bytte av bakke i K45, K25, K10 og K4</p>
09.30	<p>NORDISK hopp mix lag K70</p> <p>Prøveomgang – 1. omgang</p> <p>Hvert land stiller med maks 4 lag x 1 dame og 1 herre</p>
Fortløpende etter mix lag	<p>RC superfinale K70 og K45</p> <p>K70 (1 omgang) – K45 (1 omgang)</p> <p>RC superfinalen gjennomføres med kun en omgang. Det kommer mer informasjon om gjennomføring av superfinalen senest lørdag kveld under premieutdeling.</p>
11.00	<p>NORDISK hopp mix lag K70</p> <p>2. omgang finale</p>
11.30	<p>Fellesstart kombinert Jordalsrennet</p> <p>Fellesstarten gjennomføres i Skileikanlegget og på slettene i småbakkene. Start ved hoppet K25. Startnummer kombinert er samme som hoppnr.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rangerte klasser K25 og K45 – 2 runder (1 km) • Urangerte klasser K25, K10 og K4 – 1 runde (500 meter)
11.45	<p>Premieutdeling – NORDISK hopp mix lag og sammenlagt</p>
12.00	<p>Jordalsrennet K45</p> <p>Prøveomgang – 1. omgang – 2. omgang</p>
Fortløpende	<p>Jordalsrennet K25, K10 og K4</p> <p>Prøveomgang – 1. omgang – 2. omgang</p>
Fortløpende	<p>Premieutdeling</p> <p>Premieutdeling Jordalsrennet hopp og kombinert foregår på sletta rett etter at hopprennet er ferdig.</p>

